

COMISIÓN DEL CODEX ALIMENTARIUS



Organización de las Naciones
Unidas para la Alimentación
y la Agricultura



Organización
Mundial de la Salud

S

Viale delle Terme di Caracalla, 00153 Roma, Italia - Tel: (+39) 06 57051 - Correo electrónico: codex@fao.org - www.codexalimentarius.org

Tema 6 del programa

CX/EXEC 26/90/6

Abril de 2026

PROGRAMA CONJUNTO FAO/OMS SOBRE NORMAS ALIMENTARIAS

COMITÉ EJECUTIVO DE LA COMISIÓN DEL CODEX ALIMENTARIUS

90.ª reunión

Sede de la OMS, Ginebra (Suiza)

29 de junio – 3 de julio de 2026

ASUNTOS PLANTEADOS POR LA FAO Y LA OMS

(Documento preparado por la FAO y la OMS)

1. Introducción

1.1 En el presente documento se destaca la evolución de las políticas de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) y las cuestiones conexas que podrían ser de interés o pertinentes para la labor del Codex.

2. Recomendaciones

2.1 Se invita a la Comisión del Codex Alimentarius, en su 49.º período de sesiones, y a su Comité Ejecutivo, en su 90.ª reunión, a:

- tomar nota de la información proporcionada en este documento;
- adoptar las medidas necesarias para tener debidamente en cuenta estas políticas de las organizaciones patrocinadoras.

3. Asuntos planteados conjuntamente por la FAO y la OMS

3.1 *Día Mundial de la Inocuidad de los Alimentos 2026*

3.1.1 El tema general elegido para el Día Mundial de la Inocuidad de los Alimentos 2026 es “De la carga a las soluciones: alimentos inocuos en todas partes”. Con él se pone de relieve que los datos sobre las enfermedades y sobre la carga que representan pueden orientar la actuación hacia soluciones concretas y eficaces en función de los costos. Se eligió este tema porque la OMS va a publicar estimaciones actualizadas sobre la carga mundial de las enfermedades transmitidas por los alimentos, con las que aportará una nueva serie de datos objetivos para apoyar las medidas relacionadas con la inocuidad de los alimentos. El conjunto de herramientas de comunicación¹, que estará disponible en los seis idiomas de las Naciones Unidas, se elaboró para ayudar a los defensores de la inocuidad alimentaria de todo el mundo a preparar sus actos de celebración del Día Mundial. El sitio web², hospedado por el Codex, vuelve a incluir toda la información pertinente sobre el material para campañas, los actos celebrados y otras actividades.

3.2 *La Iniciativa para el seguimiento de las dietas saludables*

3.2.1 La Iniciativa para el seguimiento de las dietas saludables, puesta en marcha por la FAO, la OMS y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) en 2022, reúne a expertos para mejorar el seguimiento de las dietas saludables en los planos nacional y mundial. Una primera versión de las orientaciones (2024) se actualizará en 2026, centrando la atención en recomendar herramientas sencillas y baratas, como el Cuestionario sobre calidad de la dieta (DQQ) o parámetros eficaces.

3.2.2 En marzo de 2025 se alcanzó un hito importante cuando la Comisión de Estadística de las Naciones Unidas avaló un nuevo indicador del ODS 2: “Prevalencia del umbral mínimo de diversidad alimentaria, por grupo de población (niños de 6 a 23 meses y mujeres no embarazadas de 15 a 49 años)”. Con este indicador, supervisado conjuntamente por la FAO y el UNICEF, se mide la calidad de la dieta en niños y mujeres. El umbral mínimo de diversidad alimentaria es un parámetro simple que a la vez sirve de indicador indirecto sobre la suficiencia de micronutrientes, y se basa en información obtenida a través de herramientas eficaces en

¹ <https://www.fao.org/fao-who-codexalimentarius/world-food-safety-day/es/> y

<https://www.who.int/es/publications/m/item/world-food-safety-day-2026--from-burden-to-solutions---safe-food-everywhere>

² <https://www.fao.org/fao-who-codexalimentarius/world-food-safety-day/wfsd-homepage/es/>

función de los costos como el cuestionario DQQ. Permite a los países recopilar, analizar y utilizar datos para fundamentar políticas y programas con los que combatir las carencias de micronutrientes y apoyar el cumplimiento de la Agenda 2030. Las orientaciones se refieren asimismo a la necesidad de recopilar y utilizar, aparte de los grupos de alimentos necesarios para calcular el umbral mínimo de diversidad alimentaria, los grupos de alimentos del cuestionario que reflejan la dimensión de moderación de una dieta saludable. Por consiguiente, las orientaciones serán también un instrumento esencial para reconocer y medir los efectos de las políticas e intervenciones destinadas a reducir las enfermedades no transmisibles.

4. Asuntos planteados por la FAO

El 179.º período de sesiones del **Consejo de la FAO** se celebró en Roma en diciembre de 2025³. Los Miembros de la FAO acordaron por consenso, entre otras cosas, los ajustes al Programa de trabajo y presupuesto para 2026-27. Dentro de dichos ajustes, el Consejo de la FAO recomendó que la Organización reasignara 1 millón de USD a los datos y las estadísticas, la Convención Internacional de Protección Fitosanitaria y el Codex; recomendó además que los aumentos adicionales en las asignaciones a este último se utilizasen con arreglo a las conclusiones formuladas por la Comisión del Codex Alimentarius en su 48.º período de sesiones; y solicitó a la Administración que proporcionara información actualizada por medio de los procesos institucionales de presentación de informes periódicos.

La Presidencia de la **30.ª Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático** (CP 30), celebrada en Brasil, encomendó a la FAO la dirección de varias iniciativas clave incluidas en la Agenda de Acción, por ejemplo la iniciativa RAIZ (Inversión en agricultura resiliente para alcanzar una degradación neta cero de la tierra)⁴, destinada a acelerar la inversión en la recuperación de tierras agrícolas. En la CP 30, la FAO también apoyó dos nuevas iniciativas en materia de bosques: el Fondo Bosques Tropicales para Siempre y el Llamamiento a la acción sobre la gestión integrada de incendios.

En el ámbito del desarrollo urbano, la **Primera conferencia internacional sobre las ciudades verdes**⁵, celebrada durante el Foro Mundial de la Alimentación de 2025⁶, dio lugar a la adopción de los principios de la FAO en favor de las ciudades verdes, que orientan a los gobiernos locales en la aplicación de soluciones urbanas integradas. Por ejemplo, el proyecto Acción para África, de la Iniciativa ciudades verdes de la FAO, se centra en la elaboración de planes de adaptación al clima para 10 ciudades de cinco países africanos.

La FAO también sigue siendo un asociado preferente para la **financiación de los sistemas agroalimentarios** en los pequeños Estados insulares en desarrollo, los países menos adelantados y los países en desarrollo sin litoral, y logró movilizar más de 400 millones de USD para proyectos en 2025 gracias a su asociación con el Fondo Verde para el Clima.

La FAO ha estrechado su colaboración con el **Banco Asiático de Desarrollo** en virtud de un nuevo acuerdo para ampliar la inversión del sector privado en las cadenas de valor agroalimentarias y promover soluciones digitales, basadas en la inteligencia artificial (IA) y resilientes al clima. La puesta en marcha de la plataforma FAO Risk Monitor (Monitor de riesgos de la FAO)⁷ permite una gestión proactiva de las crisis agroalimentarias mediante el uso de datos geoespaciales y alertas automatizadas, lo que facilita la toma de decisiones oportunas a fin de mitigar los riesgos para la seguridad alimentaria.

Además, por conducto del **Mecanismo de financiación para crisis alimentarias impulsadas por perturbaciones**⁸ se están introduciendo soluciones innovadoras en colaboración con asociados de reaseguros para aportar una financiación rápida a los hogares vulnerables afectados por las perturbaciones.

La FAO celebra la entrada en vigor del Acuerdo en el marco de la Convención de las Naciones Unidas sobre el Derecho del Mar relativo a la **Conservación y el Uso Sostenible de la Diversidad Biológica Marina de las Zonas Situadas Fuera de la Jurisdicción Nacional** (acuerdo BBNJ)⁹ y espera con interés contribuir a su aplicación. Es un tratado mundial vinculante destinado a asegurar el uso sostenible y la conservación de la biodiversidad en las zonas oceánicas situadas fuera de la jurisdicción nacional. En él se abordan cuatro cuestiones principales: los recursos genéticos marinos, los mecanismos de gestión por áreas, las evaluaciones de impacto ambiental, y el fomento de la capacidad y la transferencia de tecnología.

En el **Foro Mundial sobre la Alimentación y la Agricultura de 2026** se acordó que para abordar la escasez de agua y la competencia por su uso es necesario situar la agricultura en el centro de la política y la

³ <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/da1b7d7c-e230-4aec-9c35-1e866b2f0bf2/content>

⁴ <https://www.fao.org/climate-change/fao-at-cop30/raiz/en>

⁵ <https://www.fao.org/green-cities-initiative/events/international-green-cities-conference/en>

⁶ <https://www.world-food-forum.org/home/es/>

⁷ <https://riskmonitor.fao.org/>

⁸ <https://www.fao.org/new-york/events/detail/the-financing-for-shock-driven-food-crisis-facility/en>

⁹ <https://www.un.org/bbnjagreement/es>

gobernanza de los recursos hídricos. En el comunicado ministerial final¹⁰, aprobado en la Conferencia de Ministros de Agricultura de Berlín, los ministros reconocieron el liderazgo de la FAO a la hora de contribuir a que los países traduzcan los compromisos mundiales en materia de seguridad hídrica y alimentaria en medidas coordinadas sobre el terreno.

La FAO ha elaborado un informe, titulado **“Environmental Inhibitors in Agrifood Systems – Considerations for Food Safety Risk Assessment”** (Inhibidores ambientales en los sistemas agroalimentarios: Consideraciones para la evaluación de los riesgos en materia de inocuidad alimentaria)¹¹, así como una nota técnica¹², que tienen por fin orientar a los responsables de la formulación de políticas y a todas las partes interesadas en la evaluación de los posibles riesgos para la inocuidad alimentaria que se derivan del uso de sustancias denominadas “inhibidores ambientales”, las cuales pueden ayudar a mitigar las emisiones de metano del ganado vacuno y otro ganado y limitar las pérdidas de nitrógeno de los fertilizantes utilizados en las explotaciones. En el informe se señala que la posible transferencia de los residuos de los inhibidores ambientales a la cadena alimentaria exige que se realicen una cuidadosa evaluación y una valoración de los riesgos en materia de inocuidad de los alimentos, de modo que se reduzcan al mínimo las posibles repercusiones negativas que en la salud de los seres humanos y en términos de perturbaciones del comercio.

La decisión de la Asamblea General de las Naciones Unidas de nombrar el 16 de noviembre **Día Internacional de la Dieta Mediterránea** con carácter anual es una iniciativa bienvenida que favorecerá una mayor concienciación y valoración de la importancia de la alimentación saludable, la sostenibilidad y las diversas tradiciones territoriales para lograr la inocuidad alimentaria y una mejor nutrición, lo cual constituye el mandato básico de la FAO. Esta desempeñará la función principal en el apoyo a las iniciativas para celebrar el Día Internacional, que la Asamblea General tomó en consideración tras la aprobación de la propuesta en el 44.º período de sesiones de la Conferencia de la FAO.

La FAO publicó un informe en el que se detallan las **opciones de reglamentación para abordar el comercio electrónico de alimentos en la legislación nacional**¹³. En él se examinan los retos que presenta el comercio electrónico de alimentos, especialmente en lo referente a la inocuidad de los alimentos y la protección de los consumidores. Se señalan varias recomendaciones para guiar a los responsables de la formulación de políticas y normativas en su misión de establecer mecanismos reglamentarios eficaces para promover la inocuidad y la observancia en los canales de comercio electrónico de alimentos. Teniendo en cuenta la naturaleza transfronteriza inherente de este último y el amplio papel que desempeñan las plataformas en línea en la economía actual, el estudio también dedica atención a la importancia de las orientaciones internacionales en materia de reglamentación y a la participación de sistemas de autorregulación y corregulación privados que complementen los marcos nacionales.

Labor de la FAO sobre floraciones de algas nocivas y biotoxinas

Las floraciones de algas nocivas constituyen una amenaza para la inocuidad de los alimentos y la seguridad alimentaria, ya que provocan contaminación en los organismos acuáticos y episodios de mortalidad en masa. Para hacer frente a estos riesgos, la FAO dirigió la elaboración en 2023, junto con la Comisión Oceanográfica Intergubernamental (COI) de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) y el Organismo Internacional de Energía Atómica (OIEA), de unas orientaciones técnicas para los sistemas de alerta temprana de las floraciones de algas nocivas —en particular en las aguas marinas y salobres— que afectan a la inocuidad y la seguridad alimentarias¹⁴. En colaboración con la COI de la UNESCO y el OIEA, la FAO organizó además una reunión de expertos sobre seguimiento de biotoxinas marinas y floraciones de algas nocivas que se celebró en octubre de 2025, de la cual surgieron unas orientaciones para el seguimiento de las toxinas de algas en los moluscos bivalvos y la ordenación de las zonas de recolección. Estas actividades se basaron en iniciativas recientes sobre la intoxicación por ciguatera^{15,16} y el saneamiento de moluscos.

Labor de la FAO en relación con los microplásticos y la inocuidad de los alimentos

La FAO presentó su informe sobre los microplásticos en los productos alimenticios¹⁷ en la 19.ª reunión del Subcomité de Comercio Pesquero del Comité de Pesca de la FAO (COFI), donde se recomendó que la Organización contribuyera a la normalización de los análisis¹⁸. La FAO notificó al Comité del Codex sobre Métodos de Análisis y Toma de Muestras (CCMAS) la necesidad de contar con métodos adecuados de muestreo y análisis, que son esenciales para evaluar la exposición y realizar estudios toxicológicos midiendo

¹⁰ <https://www.bmlch.de/SharedDocs/Downloads/EN/International-Affairs/gffa-2026-communicue-en.html>

¹¹ <https://openknowledge.fao.org/handle/20.500.14283/cd7224en>

¹² <https://openknowledge.fao.org/handle/20.500.14283/cd7658en>

¹³ <https://doi.org/10.4060/cd3730en>

¹⁴ <https://doi.org/10.4060/cc4794en>

¹⁵ <https://doi.org/10.4060/ca8817en>

¹⁶ <https://elearning.fao.org/course/view.php?id=648>

¹⁷ <https://doi.org/10.4060/cc2392en>

¹⁸ <https://www.fao.org/fishery/es/meeting/41402>

con precisión las partículas de microplásticos e identificando los polímeros y aditivos presentes en ellos. El CCMAS, en su 43.^a reunión, tomó nota de las cuestiones expuestas por la FAO y aconsejó que esta y la OMS presentaran al Comité información actualizada sobre las iniciativas relacionadas con los microplásticos para fundamentar futuras evaluaciones y trabajos. La FAO tiene previsto celebrar en 2026 una consulta de expertos con el OIEA con el objeto de aportar información sobre métodos de muestreo y análisis.

Labor de la FAO sobre notificaciones de importación relativas a los productos de la pesca y la acuicultura

Los diversos marcos y requisitos de inspección destinados a garantizar la protección del consumidor en los países importadores plantean uno de los desafíos más importantes para los exportadores de productos alimenticios de origen acuático. Con frecuencia, los exportadores tienen dificultades para comprender los controles a los que se someten las importaciones, lo que provoca que los productos alimenticios sean rechazados, retenidos o destruidos. La FAO lleva desde 2016 analizando las notificaciones de importación de productos acuáticos de los principales países importadores y poniéndolas a disposición del público para fomentar la transparencia y difundir información. Los datos resultantes se agrupan en seis categorías de riesgos: químicos, microbiológicos, histamina, toxinas, parásitos y una categoría amplia denominada “causas de otro tipo”. El análisis está disponible en el sitio web GLOBEFISH de la FAO¹⁹ y recientemente se han añadido las algas. Los datos brutos sobre las notificaciones de importación pueden consultarse en la base de datos FishstatJ de la FAO. Esta base de datos²⁰ contiene información sobre rechazos, inmovilizaciones, recuperaciones y problemas notificados por las autoridades competentes de Australia de 2019 a 2025 y de China, los Estados Unidos de América, el Japón y la Unión Europea de 2016 a 2025. Se elaboró un análisis de las notificaciones para la 20.^a reunión del Subcomité de Comercio Pesquero del COFI, que a su vez podrá informar al Comité del Codex sobre Pescado y Productos Pesqueros (CCFFP), en su 37.^a reunión, sobre los problemas de inocuidad de los alimentos observados en el comercio internacional de productos acuáticos²¹.

Labor de la FAO sobre el fraude alimentario en relación con los productos de la pesca y la acuicultura

En 2018, la FAO elaboró y publicó una edición de la Circular de Pesca y Acuicultura dedicada a una visión general del fraude alimentario en el sector pesquero, en la que se puso de relieve que el sector de la pesca y la acuicultura era uno de los sectores alimentarios más vulnerables al fraude. Como continuación de esta labor, la FAO colaboró con el OIEA para producir una publicación conjunta en la que se describían en detalle algunos instrumentos para combatir el fraude alimentario en el sector acuático y pidió a los expertos de múltiples países que crearan estudios de caso que ilustraran ejemplos de fraude alimentario prevalentes en el sector de la pesca y la acuicultura, su frecuencia y las consecuencias para la salud pública. El informe sobre el fraude alimentario en el sector de la pesca y la acuicultura, publicado por la FAO y el Centro Conjunto FAO/OIEA en febrero de 2026, está disponible en línea²².

Labor de la FAO sobre análisis prospectivo en el marco de su Programa de previsiones

Dentro del Programa de previsiones de la FAO, la Organización está impulsando la iniciativa de análisis prospectivo para detectar y evaluar cuestiones emergentes que puedan influir en el futuro de la inocuidad de los alimentos y los sistemas agroalimentarios. Se ha creado un método estructurado que combina el examen de datos objetivos, aportaciones de expertos y la evaluación sistemática para garantizar la calidad científica, la inclusión y la pertinencia para las políticas. Dicho método permite captar información de los ámbitos científico, tecnológico, medioambiental, socioeconómico y de gobernanza y convertirla en información prospectiva de utilidad para los Miembros. Los resultados de esta labor, que incluye una lista exhaustiva de factores emergentes e informes analíticos, se publicarán a finales de 2026 para apoyar la planificación estratégica y la preparación.

Labor de la FAO y el OIEA en relación con la inocuidad alimentaria

El Centro Conjunto FAO/OIEA ayuda a los Estados Miembros a mejorar la evaluación de riesgos, el seguimiento y los sistemas reglamentarios, apoyando el Codex Alimentarius. En proyectos de investigación coordinada vigentes y nuevos se abordan temas como el agotamiento de los fármacos veterinarios, la detección de biotoxinas, la comprobación rápida de los alimentos y la autenticidad de los productos alimenticios marinos, con el objetivo de producir conjuntos de datos armonizados, bases de datos de referencia y procedimientos validados. Los laboratorios de la FAO y el OIEA impulsan métodos para realizar el seguimiento de contaminantes como las aflatoxinas, los residuos de antimicrobianos, el análisis de varios elementos, el arsénico inorgánico y los microplásticos utilizando técnicas nucleares. La autenticidad de los alimentos también se verifica mediante análisis de isótopos, resonancia magnética nuclear y espectroscopia de infrarrojos. Un proyecto de investigación coordinada se centra en optimizar nuevas tecnologías de

¹⁹ <https://www.fao.org/in-action/globefish/markets---trade/import-notifications-for-fisheries-and-aquaculture-products/en>

²⁰ <https://www.fao.org/fishery/es/statistics/software/fishstatj>

²¹ <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/378fd506-cb4d-4b71-aab1-0814395f4192/content>

²² <https://doi.org/10.4060/cd8244en>

irradiación para la inocuidad de los alimentos y las normas fitosanitarias, lo cual contribuye al comercio en condiciones de inocuidad y al ámbito fitosanitario mundial.

Inteligencia artificial y herramientas digitales para la gestión de riesgos en materia de inocuidad alimentaria

La FAO impulsó el uso responsable de la IA y las herramientas digitales para mejorar la toma de decisiones basada en riesgos en los sistemas de inocuidad alimentaria. Los intercambios técnicos y publicaciones aglutinaron casos de usos prácticos de integración de datos, detección de señales, priorización de inspecciones e interpretación de datos de laboratorio y genómicos, poniendo de relieve las sinergias entre la IA, la secuenciación genómica completa y la vigilancia digital²³.

Previsiones sobre inocuidad de los alimentos: enfoques para detectar problemas futuros relacionados con la inocuidad alimentaria

En abril de 2025, la FAO reunió en Roma a un grupo diverso de expertos mundiales para debatir varios enfoques de previsión con respecto a la inocuidad de los alimentos, e impulsó el proceso de colaboración continua para anticipar mejor los futuros riesgos y oportunidades en relación con la inocuidad de los alimentos en los sistemas agroalimentarios. Basándose en este debate, la FAO publicó en septiembre de 2025 el informe titulado “Food safety foresight: approaches to identify future food safety issues” (Previsiones sobre inocuidad de los alimentos: enfoques para detectar problemas futuros relacionados con la inocuidad alimentaria)²⁴, que reúne buenas prácticas, principios rectores y conocimientos de los gobiernos, los organismos internacionales y el sector privado para fortalecer la capacidad de previsión en todo el mundo. Este proceso culminó en diciembre de 2025 con el seminario web titulado “Beyond the horizon: food safety foresight for smarter preparedness and anticipation”²⁵ (Más allá del horizonte: previsión de la inocuidad alimentaria en aras de una preparación y anticipación más inteligentes), en el que se compartieron los principales hallazgos de la nueva publicación y los expertos exploraron enfoques estratégicos para abordar proactivamente los nuevos desafíos relativos a la inocuidad de los alimentos. En conjunto, estas actividades reflejan un esfuerzo armonizado por mejorar la preparación a largo plazo, fomentar el diálogo multisectorial e integrar tanto competencias humanas especializadas como herramientas digitales innovadoras en las previsiones sobre inocuidad de los alimentos.

5. Asuntos planteados por la OMS

5.1 Información actualizada sobre la aplicación de la Estrategia Mundial de la OMS para la Inocuidad de los Alimentos²⁶

La OMS está trabajando con las oficinas regionales para apoyar los avances en los tres indicadores estratégicos, en particular los derivados del Reglamento Sanitario Internacional (2005), y realizar su seguimiento. Conjuntamente, los indicadores permiten conocer los logros en materia de salud y las capacidades de los sistemas —incluida la capacidad de colaboración multisectorial en la organización de actos sobre inocuidad de los alimentos—, la capacidad de vigilancia de las enfermedades transmitidas por los alimentos y la contaminación de estos, y la incidencia de enfermedades diarreicas transmitidas por alimentos.

La OMS y la Corporación Financiera Internacional/el Banco Mundial desarrollaron una herramienta para ayudar a los Estados Miembros a determinar medidas prioritarias y reforzar las hojas de ruta nacionales sobre inocuidad de los alimentos con arreglo a la resolución de la Asamblea Mundial de la Salud WHA73.5 (2020). La herramienta ha sido probada en todas las regiones y se prevé que será introducida en 2026.

La Alianza de la OMS para la inocuidad de los alimentos²⁷ celebró su primera asamblea general anual en Omán, organizada por el Centro de Inocuidad y Calidad Alimentarias de este país. La reunión congregó a centros colaboradores de la OMS y asociados de todas las regiones de esta última para reflexionar sobre los avances, compartir experiencias y planificar la siguiente fase del trabajo colectivo para avanzar en la aplicación de la estrategia. En la reunión se destacaron los grandes hitos, como la ultimación de la segunda edición de los manuales de la OMS sobre vigilancia de las enfermedades transmitidas por los alimentos y respuesta a las mismas²⁸. Los participantes reafirmaron la función estratégica que desempeña la Alianza en la colaboración técnica coordinada, en especial como mecanismo de coordinación mundial de los centros colaboradores de la OMS que trabajan en cuestiones de inocuidad de los alimentos.

²³ <https://doi.org/10.4060/cd7242en>

²⁴ <https://openknowledge.fao.org/items/7961a82f-d66e-4e54-b97d-4d11e85a399e>

²⁵ <https://www.fao.org/food-safety/news/detail/food-safety-foresight-approaches--summary-report-of-fao-webinar/en>

²⁶ [https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA75/A75\(22\)-sp.pdf](https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA75/A75(22)-sp.pdf)

²⁷ <https://www.who.int/initiatives/who-alliance-for-food-safety>

²⁸ <https://www.who.int/news/item/14-01-2026-updated-who-manuals-released-to-help-countries-strengthen-foodborne-disease-surveillance-and-response>

5.2 Directrices de la OMS sobre la ingesta óptima de alimentos de origen animal

La OMS ha empezado a trabajar en la elaboración de directrices sobre la ingesta óptima de alimentos de origen animal, en las que se incluirán orientaciones sobre los alimentos de origen animal consumidos habitualmente (en particular la carne roja, los productos lácteos, la carne de aves de corral y los productos alimenticios marinos) y las alternativas vegetales (como las legumbres, los granos enteros, los frutos secos o semillas y la soja). Además de los efectos del consumo de estos alimentos en la salud, con esta labor se abordarán consideraciones relativas a la inocuidad alimentaria (tanto de tipo microbiano como químico), así como la sostenibilidad y el impacto ambiental, lo que permitirá una evaluación exhaustiva de los riesgos y beneficios asociados a los distintos hábitos de consumo y sustitución.

La primera reunión de expertos, en la que se establecieron el ámbito de aplicación de las directrices y el marco de la evaluación de los riesgos y beneficios, tuvo lugar en 2024²⁹. La han seguido varias sesiones de trabajo y reuniones virtuales de carácter oficioso. Se están realizando las actividades necesarias de examen sistemático, elaboración de modelos y análisis de otra índole.

5.3 Orientaciones de la OMS sobre el consumo de alimentos ultraprocesados

La OMS está elaborando productos normativos en los que se aborda el consumo de alimentos altamente procesados, comúnmente conocidos como “alimentos ultraprocesados”. Entre ellos figurarán enfoques basados en ingredientes para determinar qué alimentos ultraprocesados se incorporarán a una herramienta más amplia de elaboración de perfiles de los alimentos, según se describe más adelante, en la Sección 5.5. También se están elaborando unas directrices de la OMS sobre el consumo de alimentos ultraprocesados. Se ha establecido la composición provisional del grupo encargado de elaborar las directrices, y se ha publicado a efectos de notificación pública y para recabar observaciones. Pronto se decidirá la composición definitiva del grupo³⁰.

5.4 Elaboración de directrices de la OMS sobre políticas relativas a los entornos alimentarios (Subgrupo sobre Medidas Normativas del Grupo Asesor de Expertos de Orientación sobre la Nutrición [NUGAG])

El Subgrupo sobre Medidas Normativas del NUGAG está trabajando en la elaboración de directrices basadas en datos objetivos sobre las políticas prioritarias en relación con los entornos alimentarios a fin de reducir las enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación y ayudar a los Estados Miembros a poner en práctica medidas de reglamentación eficaces. Las directrices de la OMS sobre políticas fiscales para fomentar dietas saludables³¹ se publicaron en 2024. En 2023 se publicaron las directrices sobre políticas encaminadas a proteger a los niños contra los efectos perjudiciales de la publicidad comercial de alimentos³².

La OMS está ayudando a los países a reforzar los marcos de reglamentación y los mecanismos de ejecución de conformidad con las directrices. Las directrices de la OMS sobre políticas e intervenciones para crear entornos alimentarios saludables en las escuelas, elaboradas por el NUGAG, se publicaron en enero de 2026 tras un examen por expertos homólogos³³. Las directrices contienen dos recomendaciones firmes sobre el establecimiento y el uso de normas nutricionales y el suministro de alimentos en las escuelas y una recomendación condicional sobre “intervenciones de empujón”. La OMS está trabajando con los países con el fin de adaptar y aplicar las recomendaciones en los programas nacionales de alimentación y nutrición escolares. Las directrices sobre políticas de etiquetado nutricional se están ultimando a fin de publicarlas a mediados de 2026. En ellas figuran recomendaciones e indicaciones de buenas prácticas con respecto a la lista de ingredientes incluida en la declaración de nutrientes, el etiquetado en la parte delantera del envase y la declaración de propiedades³⁴.

5.5 Clasificación de alimentos, incluida la elaboración de perfiles de nutrientes, en apoyo de las políticas relativas a los entornos alimentarios

La OMS trabaja en el establecimiento de modelos de perfiles de nutrientes^{35,36}. Ha elaborado un modelo específico para cada región en cinco de sus regiones con objeto de ayudar a los gobiernos a aplicar políticas

²⁹ <https://www.who.int/publications/m/item/first-who-meeting-on-optimal-intake-of-animal-source-foods-RBAG-summary-and-conclusions>

³⁰ <https://www.who.int/news-room/articles-detail/public-notice-and-comment-who-guideline-development-group-for-ultra-processed-foods>

³¹ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240091016>

³² <https://www.who.int/es/publications/i/item/9789240075412>

³³ <https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/6989e26c-c181-4ec8-bb99-104415a2e142/content>

³⁴ <https://www.who.int/news-room/articles-detail/online-public-consultation-draft-guideline-on-nutrition-labelling-policies>

³⁵ https://apps.who.int/nutrition/publications/profiling/WHO_IASO_report2010/en/index.html

³⁶ https://www.fao.org/fao-who-codexalimentarius/sh-proxy/pt/?lnk=1&url=https%253A%252F%252Fworkspace.fao.org%252Fsites%252Fcodex%252FMeetings%252FCX-720-43%252FCRDs%252FNFSDU43_CRD37x.pdf

destinadas a proteger a los niños contra los efectos perjudiciales de la publicidad comercial de alimentos y bebidas no alcohólicas^{37,38,39,40,41}, así como un modelo específico para una región en apoyo a la aplicación de múltiples políticas relativas a los entornos alimentarios, entre ellas políticas relacionadas con las etiquetas de advertencia en la parte delantera de los envases, las restricciones a la publicidad comercial, las políticas de compra de alimentos para las escuelas, y los impuestos⁴².

Conforme los países van adoptando de forma creciente conjuntos de medidas de reglamentación complementarias para reducir los riesgos asociados a la dieta, existe la oportunidad de examinar de forma más coherente y sistemática cómo se identifican los alimentos con fines reglamentarios. Aunque la elaboración de perfiles nutricionales sigue siendo un elemento fundamental en muchas políticas, los nuevos datos y la experiencia normativa sugieren que la composición de nutrientes por sí sola puede no reflejar plenamente todas las características que influyen en los riesgos relativos a la dieta. Por este motivo, la OMS está elaborando una nota informativa sobre la elaboración de perfiles de los alimentos con fines reglamentarios. En la nota se describe un enfoque de salud pública que combina criterios nutricionales con parámetros reglamentarios a fin de identificar los alimentos comúnmente conocidos como “ultraprocesados”, con el objeto de proporcionar a los responsables de la reglamentación y de la formulación de políticas una herramienta práctica y optimizada con la que evaluar productos alimenticios individuales y apoyar múltiples aplicaciones de regulación.

5.6 Eliminación de los ácidos grasos trans producidos industrialmente

Siguen avanzando los esfuerzos mundiales encaminados a eliminar los ácidos grasos trans (AGT) producidos industrialmente del suministro de alimentos; hasta la fecha, 65 países han aprobado políticas sobre mejores prácticas. Estas políticas constan de un límite obligatorio de 2 gramos de AGT de producción industrial por cada 100 gramos de contenido total de grasas o de una prohibición de la producción o utilización de aceites parcialmente hidrogenados, la principal fuente de AGT de producción industrial.

Desde 2024, seis países (Colombia, Malasia, Mauricio, Nepal, Pakistán y Qatar) han aprobado políticas sobre mejores prácticas⁴³. En mayo de 2025, la OMS concedió certificados de validación a cuatro países (Austria, Noruega, Omán y Singapur) en reconocimiento de la aplicación de políticas sobre mejores prácticas junto con mecanismos eficaces de vigilancia y control. Estos logros ponen de relieve el impulso cada vez mayor para eliminar los AGT producidos industrialmente y reducir las enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación⁴⁴.

La OMS sigue proporcionando apoyo técnico, orientación en materia de políticas e instrumentos para ayudar a los países a que apliquen medidas eficaces de eliminación de los AGT producidos industrialmente. Se insta a los gobiernos a que adopten medidas decisivas, y se alienta a los fabricantes de alimentos y proveedores de aceite a que vuelvan a formular sus productos y lleven a cabo una transición a alternativas más saludables⁴⁵. La OMS está elaborando actualmente unas directrices sobre el consumo de aceites tropicales⁴⁶.

5.7 Reducción de la ingesta de sal/sodio de la población

La OMS continúa prestando apoyo a los países para que reduzcan la ingesta de sodio de la población y alcancen las nueve metas mundiales voluntarias, en particular la reducción relativa del 30 % de la ingesta media de sodio de la población para obtener una ingesta inferior a 2 000 mg/día de sodio, y la reducción relativa del 25 % de la prevalencia de la hipertensión arterial para 2030. Ha publicado varios instrumentos y documentos técnicos: la Guía técnica SHAKE para reducir el consumo de sal, que se volverá a publicar en 2026; el plan de acción para formular y aplicar políticas públicas relativas a la adquisición de alimentos y los servicios de restauración en pro de la salubridad de la alimentación; el documento sobre los valores de referencia mundiales del sodio para diferentes categorías de alimentos⁴⁷ y el tablero de puntuación para el sodio por países, alojado en la base de datos mundial sobre la aplicación de medidas relativas a la alimentación y la nutrición (GIFNA)⁴⁸. La OMS también está trabajando en orientaciones paso a paso sobre

³⁷ https://www.euro.who.int/data/assets/pdf_file/0005/270716/Nutrient-children_web-new.pdf

³⁸ <https://www.who.int/es/publications/i/item/9789290617853>

³⁹ <https://apps.who.int/iris/handle/10665/253459>

⁴⁰ https://applications.emro.who.int/dsaf/EMROPUB_2017_en_19632.pdf

⁴¹ <https://apps.who.int/iris/handle/10665/329956>

⁴² https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/18621/9789275118733_eng.pdf

⁴³ <https://gifna.who.int/summary/TFA>

⁴⁴ <https://www.who.int/es/news/item/19-05-2025-who-recognizes-four-countries-with-life-saving-trans-fat-elimination-policies>

⁴⁵ <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/trans-fat>

⁴⁶ <https://www.who.int/groups/guideline-development-group-on-consumption-of-tropical-oils>

⁴⁷ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240092013>

⁴⁸ <https://gifna.who.int/summary/sodium>

la adaptación nacional de sus metas relativas al sodio, ya sea los valores de referencia mundiales del sodio de la OMS o las metas regionales relativas al sodio⁴⁹.

5.8 *Alcohol*

Las etiquetas con advertencias de salud pública son un medio de gran alcance y bajo costo para informar a la población acerca de los posibles efectos del consumo de alcohol en la salud y la inocuidad, así como para contrarrestar el efecto persuasivo de su comercialización en el punto de compra o de consumo. La OMS ha prestado apoyo técnico y administrativo a un grupo de países reunidos en 2025 para elaborar una propuesta con el fin de adaptar las normas del Codex a las bebidas alcohólicas. El resultado de esta labor se presentó al Comité del Codex sobre Etiquetado de los Alimentos (CCFL) en su 49.ª reunión⁵⁰.

En 2025, el Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer (CIIC) publicó el Volumen 20B de los Manuales de prevención del cáncer⁵¹. En él se ofrecen exámenes exhaustivos y evaluaciones consensuadas de medidas de prevención del cáncer que los gobiernos de todo el mundo pueden utilizar para formular recomendaciones y políticas. Los resultados no dejan lugar a dudas: los impuestos sobre el alcohol, las restricciones de su disponibilidad y las prohibiciones estrictas de la publicidad comercial reducen el consumo de alcohol en la población y, por lo tanto, harán disminuir la carga del cáncer.

5.9 *Orientaciones de la OMS sobre los mercados tradicionales de alimentos*

En la 75.ª Asamblea Mundial de la Salud (2022)⁵² se solicitó que se actualizaran las orientaciones provisionales sobre la reducción de los riesgos para la salud pública asociados con la venta de mamíferos salvajes vivos en los mercados tradicionales de alimentos, a efectos de responder a las preguntas sobre el ámbito de aplicación de las orientaciones, incluidas las especies que abarcan y los animales vivos de cría o silvestres capturados en el medio natural.

La primera reunión tuvo lugar en 2023 con el fin de definir los criterios de investigación para los exámenes sistemáticos. La OMS encargó los exámenes sistemáticos, que ya se han concluido. El grupo encargado de la elaboración de directrices se reunirá en 2026 para redactar las recomendaciones. El documento será examinado por expertos homólogos y sometido a consulta pública antes de su publicación definitiva a finales de 2026.

5.10 *Apoyo técnico de la OMS sobre el Código internacional de comercialización de sucedáneos de la leche materna*

En la 78.ª Asamblea Mundial de la Salud (2025) se aprobó la resolución relativa a la Regulación de la comercialización digital de sucedáneos de la leche materna⁵³. En ella se solicita a los Estados miembros que apliquen las orientaciones de la OMS sobre medidas de reglamentación para restringir la comercialización digital de sucedáneos de la leche materna⁵⁴. Se solicita asimismo que se refuercen los sistemas de seguimiento, se asignen organismos gubernamentales que se ocupen de la aplicación del Código y se establezcan salvaguardias contra conflictos de intereses al aplicar las recomendaciones.

Para abordar el cumplimiento de la recomendación de la OMS de prohibir el patrocinio de reuniones científicas y de profesionales de la salud por parte de empresas que comercializan alimentos para lactantes y niños pequeños, la OMS ha publicado numerosos documentos informativos, entre ellos una nota informativa en la que se aclara lo que se entiende por patrocinio⁵⁵, un modelo de política de patrocinio⁵⁶, una nota informativa sobre opciones alternativas de financiación⁵⁷ y un compendio de estudios de casos de asociaciones que han rechazado el patrocinio⁵⁸. La OMS se propone publicar un informe de situación en el que se explicará la aplicación del Código en el plano nacional.

5.11 *Actividades de la OMS encaminadas a promover una alimentación saludable y reducir los factores de riesgo de enfermedades no transmisibles*

A través de la Declaración política de la reunión de alto nivel de la Asamblea General de las Naciones Unidas sobre la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles (2011), los Estados Miembros se

⁴⁹ <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/375596/9789290210818-eng.pdf> y https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/54971/OPSNMHRF210016_spa.pdf

⁵⁰ https://www.fao.org/fao-who-codexalimentarius/sh-proxy/es/?lnk=1&url=https%253A%252F%252Fworkspace.fao.org%252Fsites%252Fcodex%252FMeetings%252FCX-714-49%252FWorking%2Bdocuments%252Ffi49_08s%2BAdd.1.pdf

⁵¹ <https://publications.iarc.who.int/Book-And-Report-Series/Iarc-Handbooks-Of-Cancer-Prevention/Alcohol-Policies-2025>

⁵² [https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA75/A75\(23\)-sp.pdf](https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA75/A75(23)-sp.pdf)

⁵³ https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA78/A78_R18-sp.pdf

⁵⁴ <https://www.who.int/es/publications/i/item/9789240084490>

⁵⁵ <https://www.who.int/publications/i/item/9789240074422>

⁵⁶ <https://iris.who.int/handle/10665/378985>

⁵⁷ <https://iris.who.int/handle/10665/378267>

⁵⁸ <https://iris.who.int/handle/10665/378977>

comprometieron a reducir la exposición a dietas poco saludables. En la cuarta reunión de alto nivel (2025) se adoptó una declaración política actualizada para acelerar los progresos en la consecución de las metas mundiales voluntarias en materia de enfermedades no transmisibles y la meta 4 del Objetivo de Desarrollo Sostenible 3.

En respuesta a la decisión WHA75(11) (2022), la OMS ha puesto en práctica el plan de aceleración mediante un apoyo más intenso a los países, instrumentos de aplicación de políticas y asistencia técnica coordinada. La OMS ha trabajado con “países pioneros” a través de desafíos concretos de 100 días para avanzar en la introducción de medidas en ámbitos de política prioritarios, como los impuestos sobre las bebidas azucaradas y los entornos alimentarios en las primeras etapas de la vida. Se están preparando nuevos desafíos de 100 días sobre etiquetado nutricional, alimentación escolar y políticas de nutrición. La documentación técnica de la OMS se está elaborando para su publicación. En ella se ofrecen orientaciones prácticas para ayudar a los países en la priorización, la secuenciación y la puesta en marcha de políticas de prevención de la obesidad.

En lo relativo a la resolución WHA76(9) (2023), la base de datos GIFNA⁵⁹ permite realizar el seguimiento de los progresos mundiales en la aplicación de medidas legislativas y de otra índole y aumentar la rendición de cuentas con respecto al cumplimiento de los compromisos políticos.

⁵⁹ <https://gifna.who.int/>